

無痛分娩アンケート結果 (10名)

1, 無痛分娩を知った場所

当院 HP	外来掲示板	通院していた産院	友人・知人	その他
6	1	1	0	1 (親族)

2, 無痛分娩を終えて、事前に知っておきたかった情報があったか

①いいえ 7名 ②はい 2名

→痛みがない状態で本当に生れてくるのか、進んでいるのかが気になったので、事前にお産の流れを知りたかった。

→無痛分娩開始は子宮口がどのくらいになってからか、麻酔は誰がいるか、入れてどれくらいで効くのか

3, イメージしていたものと実際の無痛分娩では違いがあったか

大変違った	違った	やや違った	ほぼ予想通り	予想通り	予想以上に良かった
0	1 (いい意味で)	3	2	0	4

4, 分娩初期 (いきみ出す前) の痛みの程度 (0~10) (複数回答時は数字の高い方を使用)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
0	2	3	1	0	1	2	0	1	0	0

5, 分娩後期 (いきみ出して) の痛みの程度 (0~10) (複数回答時は数字の高い方を使用)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	5	0	0	4	0	0	0	0	0	0

6-1, 無痛分娩の満足度

とても満足	満足	やや満足	やや不満	不満	とても不満
7	3	0	0	0	0

6-2, 満足度の理由

- 慌てたり、叫ぶことがなかった。赤ちゃんのを見ながら出産できてよかった。
- 過去の経験と比べて痛みが無いことに感動した
- 予定より早く破水したけど対応してもらえ、最後のいきむ力が残ったまま産めた
- 痛みや急な陣痛に構えることなく、気持ちも体もリラックスしたまま予定の日を迎え、上の子の育児も専念できた。
- ちゃんと力めるのか心配だったが、医師や助産師の声掛けでうまく力むことができた。
- 副作用や事前の準備に対する丁寧な説明があった、分娩時は痛みの程度を細かくチェックしてもらえた
- 筋肉痛や疲労がなかった。精神的ダメージがなかった。

7, 前回のお産と比較しての余裕の程度 (前回のお産を0とした時の無痛分娩の裕度)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
0	0	0	0	0	0	0	3	3	4

8, 次回の出産でも無痛分娩を希望するか

- ①はい 10名 ②いいえ 0名

9, 無痛分娩の費用について

大変高い	やや高い	妥当な金額	やや安い	安い	大変安い
0	4	5	0	1	0

10, その他、意見や感想

- 分娩時も皆さんと話しながら過ごせ、赤ちゃんが出るのを自分で見ることが出来、素敵だった。
- コロナで立ち合いの出来ない中、先生や助産師が傍にいてくれて、一人で産むんじゃないと心強かった。
- 総合病院で麻酔科の先生に対応してもらえることに安心した。
- 全身疲労や筋肉痛などもなく、ゆっくり休むことが出来た。
- 赤ちゃんが下りてくる感覚があり、もうすぐ生まれるのが分かるくらいリラックスしていた
- 麻酔の不安があったが、事前の説明・検査があり安心して出来た。
- 周りに無痛分娩をした人がいなく、不安や反対意見もあったが大満足だった。