

無痛分娩アンケート結果（100名）

2021年4月～2025年3月

1. 無痛分娩を知った場所（複数回答あり）

当院 HP	外来掲示板	通院していた産院	友人・知人	その他	回答なし
67	12	8	7	6	2

その他の理由： 検索サイト、親族、当院の助産師外来

2. 無痛分娩を終えて、事前知っておきたかった情報はあったか

①いいえ 86名 ②はい 10名 ③回答なし 4名

はい：頸管拡張（バルーン）の処置が痛いこと、出血すること
 詳細なスケジュールや実際に無痛分娩をされた方のタイムスケジュール
 他院から紹介の場合の予約の取り方
 → 佐賀病院のHPやInstagram、麻酔説明会、助産師外来で案内をしています

3. イメージしていたものと実際の無痛分娩での違い

※（ ）内は、良い意味でイメージと違ったと答えた人数

大変違った	違った	やや違った	ほぼ予想通り	予想通り	予想以上に良かった	回答なし
1	5（1）	20（4）	23	2	48	1

大変違った～やや違ったと答えた人の理由

- ・自然分娩より少しだけましくらいで、余裕はなかった
- ・思ったより痛かったり、会陰血腫ができたりしたから
- ・薬の副作用が出やすい体質のためか、途中で具合が悪くなった
- ・前回の無痛より痛かったから（最後のみ）

《 良い意味でイメージと違うと答えた人の理由 》

- ・出産は怖いものというイメージが今回の無痛分娩で変わった
- ・思った以上に張りや赤ちゃんが降りる感覚、骨盤が広がる感覚を強く感じて驚いた
- ・いきみだす時はもっと痛いのかと思っていたけど、全く痛くなくてびっくりした

4. 分娩初期（いきみ出す前）の痛みの程度（0～10） 複数回答の場合は数字の高い方を使用

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	回答なし
10	21	19	18	13	6	7	4	1	0	0	1

5. 分娩後期（いきみ出して）の痛みの程度（0～10） 複数回答の場合は数字の高い方を使用

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	回答なし
11	23	8	7	19	10	1	3	8	7	2	1

6. 無痛分娩の満足度

とても満足	満足	やや満足	やや不満	不満	とても不満	回答なし
68	24	6	1	0	0	1

6-2. 満足度の理由

- ・分娩後半は思っていたよりは痛かったが、普通分娩では耐えきれなかったと思う
- ・産後の体調が前回の分娩よりはるかに元気
- ・痛みがほとんどなく、医師・助産師と話ながら楽しくお産をすることができた
- ・前回よりも圧倒的に痛みが少なく、赤ちゃんを産むことに集中できた
- ・いきみ方を助産師さんや先生方が教えてくれて、適切なタイミングでできた
- ・張り感はしっかりとわかり、赤ちゃんが降りてくる感覚をしっかりと感じられた
- ・分娩日が事前に決まっていたのでストレスが減った
- ・分娩後半は、前回と同じような痛みを感じたが、それまでに体力をほぼ消費していなかったため全力でいきむことができた

7. 前回のお産（余裕度0とする）と比較しての今回の余裕の程度

（ 0：余裕なし・・・ 10：余裕あり ）

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	回答なし
2	1	1	3	0	5	1	9	23	18	34	3

8. 次回の出産でも無痛分娩を希望するか

①はい 96名 ②いいえ 2名 ③回答なし 2名

いいえの理由： 今回の出産が最後だから

自然分娩より少しマシくらいなら高額は出さないかな

9. 無痛分娩の費用について

大変高い	やや高い	妥当な金額	やや安い	安い	大変安い	回答なし
1	22	63	6	5	2	1

10. その他、意見や感想

- ・自分の身近な人に無痛分娩の経験者がいなくて、希望はしたものの不安が半分以上あった。ただ、麻酔説明会に参加して不安がほぼ0になった
- ・前回のお産は痛すぎてそんなに記憶に残っていなかったが、今回は余裕もありすごく思い出に残るお産になった
- ・麻酔科の先生に、（薬の）効き過ぎや痛みが出たときの調整をこまめにしてもらえたことが心強かった
- ・初めてのこと（処置）にすごくビビったが、一つ一つの動作を実況しながらすすめてくれてありがたかった
- ・不安でいっぱいだったけど、何があってもすぐ対応してもらえる安心感は大きかった
- ・パパも立ち会うことができ、夫婦で新しい家族の誕生を迎えることができ嬉しかった
- ・無痛を希望される方全員が無痛で産めるようになれば良いなと思った