

## R7年度 新人看護師・新人助産師

頑張っています！

6月17日(水)「夜勤独り立ちに向けた客観的能力評価(OSCE)」を実施しました。

夜勤独り立ちに向け、新人看護師1人1人の課題を明確にし、新人看護師自身が夜勤に向けた準備ができるることを目的に実施しました。シミュレーションの場面は、「夜間を想定した4人部屋の巡回」です。シミュレーションの課題は、「4人の患者の情報から、夜間の患者の観察と看護を実施し適切に報告すること」です。皆さん、とても緊張していましたが、「夜勤に向けて自分の課題がわかりました」など、とてもよい経験となっていました。



みんな夜勤自立して頑張っています！

7月16日(水) 入職して3か月、「入職後3か月リフレクション」研修を実施しました。

入職して3か月、夜勤も始まりストレスが高まる時期です。他部署の同期とも交流することで、みんなも頑張っていると実感できることがねらいです。3か月の自分たちの頑張りを共有し、お互いの頑張りを認め合うことができました。また共有の場に他部署の先輩看護師に入つてもらい、先輩看護師の新人の時の体験を語ってもらいました。新人看護師のみんなは、日ごろ聞けない先輩看護師の体験話に聞き入り、先輩に聞きたいことをいっぱい質問し、話が弾みました。



9月17日(水) 「データベースを活用した健康状態のアセスメント」研修を実施しました。

事前課題で提示した事例を各自 NANDA13 領域(ドメイン)でアセスメントし、看護問題を抽出しました。自分が考えてきたアセスメント、看護問題をグループで話し合いました。「そもそも看護問題とは何か」、「複数の問題が考えられる中でどう絞り込むのか」 学校でも学んできた看護過程について、6か月を経て、改めてみんなで学びます。次の課題は、この研修での学びを頭に、実際の患者さんにアセスメントから看護問題を導くことです。



次回は新人看護師、新人助産師からのメッセージです